

## **CORSO SULL'ALIMENTAZIONE CORRETTA NEL DIABETICO DI TIPO 1 IN TERAPIA INSULINICA INTENSIVA**

**in collaborazione con l' Associazione Diabetici della Provincia di Milano**

Le riunioni si terranno nell'aula messa a disposizione dall'Ospedale Niguarda di Milano.

Blocco Nord Lato F 1° Piano Sala Riunione della Polispecialistica.

La quota di partecipazione al corso è di € 30,00

E' prevista la partecipazione di 25 persone con Diabete di tipo 1, in terapia con plurisomministrazioni di insulina o con microinfusore

### **PROGRAMMA DEL CORSO 1a Edizione**

#### **1. Martedì 10.11.15 ore 18:00-20:00**

- 18:00: Compilazione questionario di entrata
- 18:10: Introduzione
- 18:15: Ottimizzazione del compenso: autocontrollo e obiettivi glicemici
- 18:30: La Terapia Medica Nutrizionale nel Diabete Mellito di Tipo 1
- 19:00: Riconoscere i carboidrati: dove sono e quanti se ne trovano
- 19:20: Esercitazione pratica

#### **2. Martedì 17.11.15 ore 18:00-20:00**

- 18:00: La terapia insulinica intensificata: il concetto di basal/bolus
- 18:30: Che cos'è il Conteggio dei Carboidrati, per cosa e per chi è utile
- 18:50: Calcoliamo i numeri utili per il conteggio dei carboidrati
- 19:05: Esercitazione pratica

#### **3. Martedì 24.11.15 ore 18:00-20:00**

- 18:00: La gestione dell'ipoglicemia
- 18:20: Riconoscimento e dosaggio dei carboidrati
- 18:45: Internet e "App" nella gestione del calcolo
- 19:00: Esercitazione pratica

**4. Martedì 1.12.15 ore 18:00-22:00**

- 18:00: Diete non convenzionali – Tipi di pasto particolari
- 18:20: Novità tecnologiche
- 18:40: Chiarimenti e discussione sui principali punti trattati (tutti)
- 19:45: Compilazione questionario di uscita e di “Customer Satisfaction”
- 20:00: Cena di lavoro dalla teoria alla pratica: contiamo i CHO